Для детей 1-3 лет

13 сентября

ЗАВТРАК
Макароны отварные с сыром 100г/112,75ккал
Бутерброд с повидлом 25г/61ккал
Кофейный напиток с молоком 150г/76,67ккал

Завтрак 2
Сок 100г/45ккалл

Обед
Горошек зеленый отварной 30г/16,5ккал
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной 150г/70,86ккал
Каша гречневая вязкая 100г/102,13ккал
Тефтели из говядины 50г/107,5ккал
Соус сметанный 20г/30кка
Кисель 150г/46,5ккал
Хлеб ржано-пшеничный 40г/136ккал

Полдник
Творожники песочные 60г/137ккал
Чай с молоком 150г/46,67ккал

Ужин
Жаркое по-домашнему 150г/170,45ккал
Чай с сахаром 150г/30ккал
Хлеб пшеничный йодированный 40г/94ккал

В приготовлении использовалась йодированная соль

Для детей 3-7 лет

13 сентября

ЗАВТРАК
Макароны отварные с сыром 130г/146,57ккал
Бутерброд с повидлом 40г/92ккал
Кофейный напиток с молоком 180г/92ккал

Завтрак 2
Сок 100г/45ккал

Обед
Горошек зеленый отварной 50г/27,5ккал
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной 200г/94,4ккал
Каша гречневая вязкая 120г/122,56ккал
Тефтели из говядины 70г/150,5
Соус сметанный 30г/45ккал
Кисель 180г/54ккал
Хлеб ржано-пшеничный 60г/204ккал

Полдник
Творожники песочные 70г/160ккал
Чай с молоком 180г/56ккал

Ужин
Жаркое по-домашнему 200г/227,27ккал
Чай с сахаром 180г/43ккал
Хлеб пшеничный йодированный 40г/94ккалккал

В приготовлении использовалась йодированная соль