



Для детей 1-3 лет

14 сентября

ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая 150г/ 144ккал

Бутерброд с маслом 24г/78ккал

Какао с молоком 150г/75ккал

Завтрак 2

Фрукт (яблоко) 100г/44ккал

Обед

Кукуруза 30г/16,ккал

Суп с макаронными из-ми на кур. бульоне 150г/79,2ккал

Капуста тушеная 120г/ 87,6ккал

Курица отварная 50г/ 121,66ккал

Компот из сухофруктов 150г/67,5ккал

Хлеб ржано-пшеничный 40г/136ккал

Полдник

Сырники творожные 100г/281,1ккал

Чай с сахаром 150г/30ккал

Ужин

Суп рыбный из консервов 150г/84,6ккал

Чай с лимоном 150г/ 35ккал

Хлеб пшеничный йодированный 40г/94ккал

В приготовлении использовалась йодированная соль



Для детей 3-7 лет

14 сентября

ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая 200г/192ккал

Бутерброд с маслом 35г/108ккал

Какао с молоком 180г/90ккал

Завтрак 2

Фрукт (яблоко) 100г/44ккал

Обед

Кукуруза 50г/27,8ккал

Суп с макаронными из-ми на кур. бульоне 200г/105,6ккал

Капуста тушеная 150г/ 109,5ккал

Курица отварная 60г/ 146ккал

Компот из сухофруктов 180г/81ккал

Хлеб ржано-пшеничный 60г/204ккал

ПОЛДНИК

Сырники творожные 110г/281ккал

Чай с сахаром 180г/43ккал

Ужин

Суп рыбный из консервов 200г/112,8ккал

Чай с лимоном 180г/47ккал

Хлеб пшеничный йодированный 40г/94ккал

В приготовлении использовалась йодированная соль